

# COMUNICADO DE PRENSA



**Fecha:** 6 de abril de 2010

Responsable de medios: Christine Stone, 971-673-1282 (oficina); 503-602-8027 (celular); [Christine.I.stone@state.or.us](mailto:Christine.I.stone@state.or.us).

**Preguntas generales:**

Responsable del programa: Sue Woodbury, 971-673-0036 (oficina); 971-255-7089 (celular); [susan.woodbury@state.or.us](mailto:susan.woodbury@state.or.us).

**Titulares:**

**El Programa de Nutrición WIC de Oregon recibe un premio por desempeño por las excepcionales tasas de amamantamiento en el estado**

El Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los EE.UU. reconoció al Programa de Nutrición y Evaluación de la Salud para Mujeres, Bebés y Niños de Oregon (WIC, por sus siglas en inglés), por tener una de las tasas más altas de amamantamiento entre los estados más grandes del país.

En su anuncio, el secretario del Departamento de Agricultura de los EE.UU., Tom Vilsack, dijo: "El programa WIC es fundamental para ayudar a las madres de bajos recursos a dar un comienzo saludable a sus hijos, y es importante reconocer a los estados que están haciendo un trabajo excepcional".

Según Sue Woodbury, directora del programa WIC en Oregon, "El amamantamiento siempre ha sido más una norma cultural en los estados del oeste, entre ellos Oregon. Sin embargo, históricamente, las tasas para niños de bajos recursos son mucho más bajas. Ayudar a las madres a dar de mamar a sus hijos es una forma económica de mejorar la salud y tratar la epidemia de obesidad".

Más del 90% de las 27.907 madres que participan en el programa WIC de Oregon (parte de la División de Salud Pública de Oregon) dan el pecho a sus hijos recién nacidos. La tasa nacional es del 74%. Específicamente, el programa WIC de Oregon ayuda a las madres a planificar el amamantamiento durante el embarazo, les brinda el apoyo de pares consejeras una vez nacido el bebé, y les ayuda a volver al trabajo o a la escuela mediante el programa de préstamo de bombas sacaleche. Además, las madres que dan el pecho reciben la selección más amplia de alimentos saludables y tienen acceso a servicios de apoyo de especialistas en amamantamiento que trabajan en las clínicas de WIC en la comunidad.

Según Woodbury, estos esfuerzos son fundamentales, ya que la leche humana reduce el riesgo de obesidad infantil y de enfermedades crónicas como diabetes y leucemia. Las tasas más bajas de amamantamiento aumentan el riesgo de alergias e infecciones y del síndrome

de muerte súbita infantil. Las madres que no dan el pecho tienen tasas más altas de cáncer de mama y osteoporosis. A las madres que no dan el pecho les cuesta mucho más bajar los kilos que subieron durante el embarazo, lo que puede contribuir a la obesidad.

Los riesgos asociados con tasas bajas de amamantamiento causan un aumento en los costosos servicios de salud pagados por compañías de seguros, agencias gubernamentales y familias. En comparación con los bebés que toman el pecho, por cada 1.000 bebés que no toman el pecho hay 2.033 más consultas al médico, 212 días más de internación en hospitales, y 609 más medicamentos recetados.

Junto con el premio nacional, el programa WIC de Oregon recibió un bono por buen desempeño de \$311.463. En Oregon, los fondos del bono se usarán para implementar las mejores prácticas para ayudar a las madres a amamantar a sus hijos por más tiempo. Los expertos médicos recomiendan dar a los bebés sólo el pecho durante los primeros seis meses, y luego agregar alimentos mientras se sigue amamantando al menos hasta que el niño cumpla 1 año de edad.

WIC es un programa de nutrición de salud pública muy exitoso que mejora la salud y fomenta conductas de alimentación y salud para toda la vida entre las familias de bajos recursos. El programa llega a más del 38% de los bebés nacidos en Oregon, y al 51% de los que nacen en condados rurales. Además de la ayuda para amamantar, el programa WIC brinda alimentos saludables, educación sobre la alimentación y derivaciones a otros servicios importantes de salud preventiva. El año pasado, 179.127 madres y niños menores de 5 años de edad recibieron los beneficios de este programa en Oregon.

Según Woodbury, "Debemos compartir este reconocimiento con todos nuestros socios locales, como las jurisdicciones de salud, los programas tribales, las agencias privadas sin fines de lucro y las organizaciones de base que apoyan a las madres que dan el pecho a sus hijos, como *Nursing Mothers Counsel*, *Community Health Partnership*, *Breastfeeding Coalition of Oregon* y *La Leche League*".

El programa WIC, que funciona con fondos del Departamento de Agricultura de los EE.UU., está disponible en los 36 condados de Oregon. El programa también recibe fondos de las comunidades y condados. La administración del programa WIC está a cargo de la División de Salud Pública del Departamento de Servicios Humanos. Para saber más acerca del programa WIC de Oregon vaya a: [www.oregon.gov/dhs/ph/wic](http://www.oregon.gov/dhs/ph/wic) .

# # #